**Jadłospis dla przedszkola od 24.01.2022r. do 28.01.2022r.**

**Poniedziałek 24 stycznia 2022r.**

ŚNIADANIE – chleb mieszany/1/ i razowy/1/ z masłem, kiełbasa szynkowa , kawa inka/1/   
z mlekiem/7/, herbata

OBIAD – zupa ogórkowa z ziemniakami, mięsem, warzywami: marchew, pietruszka/9/, chleb/1/, kompot malinowy, jogurt

PODWIECZOREK – krakersy/1, 3/, owoc

**Wtorek 25 stycznia 2022r.**

ŚNIADANIE – chleb /1/ z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem/7/, herbata

OBIAD – kotlet schabowy w panierce /1, 3/ z ziemniakami, buraczki, kompot z owoców mieszanych

PODWIECZOREK – biszkopty/1, 3/, porcja owocu

**Środa 26 stycznia 2022r.**

ŚNIADANIE – chleb /1/ z masłem, kiełbasą krakowską, ogórkiem kiszonym, kakao z mlekiem, herbata

OBIAD kapuśniak z mięsem i warzywami: marchew, pietruszka/9/,seler/9/, chlebem/1/, soczek, porcja jabłka

PODWIECZOREK – kanapka/1/ z masłem i jajkiem/3/

**Czwartek 27 stycznia 2022r.**

ŚNIADANIE – chleb/1/ z masłem, dżemem, kakao z mlekiem/7/, herbata

OBIAD – gulasz mięsny z kaszą jęczmienną/1/, warzywami: marchew, pietruszka/9/, seler/9/, ogórek kiszony

PODWIECZOREK – bułka z jabłkiem/1, 3/

**Piątek 28 stycznia 2022r.**

ŚNIADANIE – chleb /1/ z masłem, kremem czekoladowym, kawa inka/1/ z mlekiem/7/, herbata

OBIAD – zupa jarzynowa z groszkiem, mięsem, ziemniakami, śmietaną/7/, chlebem/1/, porcja owocu, kompot

PODWIECZOREK – ciasto drożdżowe /1, 3, /, porcja jabłka