**Jadłospis dla przedszkola od 17.01.2022r. do 21.01.2022r.**

**Poniedziałek 17 stycznia 2022r.**

ŚNIADANIE – chleb/1/ z masłem, kremem czekoladowym „nutella”/5, 7/ mleko/7/, herbata

OBIAD – krupnik z mięsem, kaszą jęczmienną, warzywami: marchew, pietruszka/9/, chleb/1/, kompot malinowy, porcja jabłka

PODWIECZOREK – naleśniki/1, 3, 7/ z dżemem truskawkowym

**Wtorek 18 stycznia 2022r.**

ŚNIADANIE – chleb mieszany /1/ i razowy/1/ z masłem, polędwicą, kawa inka/1/
z mlekiem/7/, herbata

OBIAD – kotlet mielony w panierce /1, 3/ z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej, jabłka, marchewki, kompot z owoców mieszanych

PODWIECZOREK – biszkopty/1, 3/

**Środa 19 stycznia 2022r.**

ŚNIADANIE – chleb mieszany /1/ i razowy/1/ z masłem, kiełbasą krakowską, ogórkiem kiszonym, kawa inka/1/ z mlekiem, herbata

OBIAD zalewajka/1/ z kiełbasą, jajkiem/3/, śmietaną/7/, chlebem/1/, kompot z owoców mieszanych, krakersy

PODWIECZOREK – ciasto piernik/1, 3, 7/

**Czwartek 20 stycznia 2022r.**

ŚNIADANIE – chleb mieszany /1/ i razowy/1/ z masłem, kiełbasą krakowską, ogórkiem kiszonym, mleko/7/, herbata

OBIAD – makaron/1, 3/ z serem białym/7/, masłem, cukrem, porcja jabłka, kompot

PODWIECZOREK – chleb/1/ z masłem i kiełbasą, porcja owocu

**Piątek 21 stycznia 2022r.**

ŚNIADANIE – chleb /1/ z masłem, dżemem, mleko/7/, herbata

OBIAD – zupa pomidorowa z ryżem, mięsem, śmietana/7/;warzywa: marchewka, pietruszka/9/, seler/9/, chleb/1/, kompot malinowy, jabłko

PODWIECZOREK – bułka drożdżowa z serem /1, 3, 7/