**PRZEPISY ZESPOŁOWYCH GIER SPORTOWYCH cz. 5 piłka ręczna**

****

**Niezbędna wiedza aby zagrać mecz ☺ by Jacek Więckowski**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Grupa wiekowa w odniesieniu do wieku szkolnego | Podstawowe błędy podczas gry | | | Skąd i jak wyrzucamy auty | Czy rozgrywamy rzuty rożne, jeśli tak to kiedy? ☺ | Czy i kiedy podczas meczu wykonujemy zmiany zawodników? | Czy wolno podawać piłkę do własnego bramkarza? ☺ |
| Błąd kroków | Błąd kozłowania | Zagranie nogą |
| Piłka ręczna  **od VII klasy SP** | Podczas gry zawodnik może wykonać **dwa kroki** bez kozła | Tak jak i w koszykówce  zawodnik nie może kozłować piłki oburącz oraz **nie może**  kozłować→ chwycić piłkę→  ponownie kozłować | W piłce ręcznej **nie wolno** zagrywać nogą (od biodra do stopy )!!!  Nie ważne czy jest to zagranie umyślne czy też przypadkowe | Auty wyrzucamy zawsze z za linii bocznych  z zachowaniem zasady, że jedna stopa jest postawiona na linii najbliżej miejsca gdzie piłka opuściła boisko | **Tak**, ale  tylko po tym jak piłka zostanie odbita przez obrońcę lub jest on ostatnim , który jej dotknął.  **UWAGA !!!**  Nie wykonujemy rzutu rożnego po tym jak bramkarz wybije piłkę za linię końcową boiska ☺ wznowienie gry następuje od bramki | Oczywiście, że dokonujemy zmian ☺  W odróżnieniu od koszykówki czy piłki nożnej możemy dokonywać zmian **„lotnych”** bez zgłaszania ich do sędziego. Warunkiem koniecznym jest wykonanie zmiany w obrębie **STREFY ZMIAN**  i najpierw **zmieniany MUSI opuścić boisko** | Tak ☺  **ALE!!!**  Tylko wtedy, kiedy bramkarz jest poza polem bramkowym, jeżeli otrzyma podanie będąc w polu bramkowym **jest to karane rzutem wolnym** dla przeciwnej drużyny |
| Mini piłka ręczna  **klasy IV, V, VI** |