**PRZEPISY ZESPOŁOWYCH GIER SPORTOWYCH cz. 5 piłka ręczna**

****

**Niezbędna wiedza aby zagrać mecz ☺ by Jacek Więckowski**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Grupa wiekowa w odniesieniu do wieku szkolnego | Podstawowe błędy podczas gry | Skąd i jak wyrzucamy auty | Czy rozgrywamy rzuty rożne, jeśli tak to kiedy? ☺ | Czy i kiedy podczas meczu wykonujemy zmiany zawodników? | Czy wolno podawać piłkę do własnego bramkarza? ☺ |
| Błąd kroków | Błąd kozłowania | Zagranie nogą |
| Piłka ręczna**od VII klasy SP** | Podczas gry zawodnik może wykonać **dwa kroki** bez kozła | Tak jak i w koszykówcezawodnik nie może kozłować piłki oburącz oraz **nie może** kozłować→ chwycić piłkę→ponownie kozłować | W piłce ręcznej **nie wolno** zagrywać nogą (od biodra do stopy )!!!Nie ważne czy jest to zagranie umyślne czy też przypadkowe | Auty wyrzucamy zawsze z za linii bocznychz zachowaniem zasady, że jedna stopa jest postawiona na linii najbliżej miejsca gdzie piłka opuściła boisko | **Tak**, ale tylko po tym jak piłka zostanie odbita przez obrońcę lub jest on ostatnim , który jej dotknął.**UWAGA !!!**Nie wykonujemy rzutu rożnego po tym jak bramkarz wybije piłkę za linię końcową boiska ☺ wznowienie gry następuje od bramki | Oczywiście, że dokonujemy zmian ☺W odróżnieniu od koszykówki czy piłki nożnej możemy dokonywać zmian **„lotnych”** bez zgłaszania ich do sędziego. Warunkiem koniecznym jest wykonanie zmiany w obrębie **STREFY ZMIAN** i najpierw **zmieniany MUSI opuścić boisko** | Tak ☺**ALE!!!**Tylko wtedy, kiedy bramkarz jest poza polem bramkowym, jeżeli otrzyma podanie będąc w polu bramkowym **jest to karane rzutem wolnym** dla przeciwnej drużyny |
| Mini piłka ręczna**klasy IV, V, VI** |