***DLA CHĘTNYCH !!!***

**Wybieracie i opisujecie 2 dowolne zagadnienia z 5 podanych poniżej.**  
Odpowiedzi przysyłacie na mojego meila [grzegorz.wos.szkola@interia.pl](mailto:grzegorz.wos.szkola@interia.pl)

Dla klasy VI

1. Wyjaśnij pojęcie zdrowia.
2. Opisz pozytywne mierniki zdrowia.
3. Opisz zasady i metody hartowania organizmu.
4. Opisz sposoby ochrony przed nadmiernym nasłonecznieniem i niską temperaturą.
5. Opisz zasady aktywnego wypoczynku zgodne z rekomendacjami aktywności fizycznej dla swojego wieku (np. WHO lub UE).