**PRZEPISY ZESPOŁOWYCH GIER SPORTOWYCH cz. 4 piłka ręczna**

****

**Niezbędna wiedza aby zagrać mecz ☺ by Jacek Więckowski**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Grupa wiekowa w odniesieniu do wieku szkolnego | Ilość zawodników jaką liczy drużyna | Wymiary boiska – **nie musicie ich znać na pamięć ☺ wystarczy, że poznacie boisko po liniach** | Ile zawodniczek/ zawodników z jednej drużyny przebywa na boisku podczas meczu | Jak długo trwa mecz? | Niezbędne linie na boisku, aby móc rozegrać mecz | Jakiej wielkości piłki używamy do gry? | Czy mecz może zakończyć się remisem jak np. w piłce nożnej? |
| Piłka ręczna  **od VII klasy SP** | **12** | **40 m x 20 m**  na zawodach szkolnych może być mniejsze | **6 + bramkarz** | ***Dwie połowy***  2 x 30 min.  **w zawodach szkolnych**  2 x 20 min.  Przy turniejach może być krótszy | Linie pola bramkowego  (w promieniu **6 m** od bramki )  Linia rzutów karnych  **7 m** od linii bramkowej  Linia rzutów wolnych  ( w promieniu **9 m** od bramki )  Linie strefy zmian  Po jednej stronie boiska w okolicy ławek obu drużyn | dla dziewcząt  rozmiar **„1”**  dla chłopców  rozmiar **„2”** | **NIE ☺**  Musi nastąpić rozstrzygnięcie (na poziomie olimpijskim czy seniorskim : dogrywka, następnie przy braku rozstrzygnięcia rzuty karne )  Na zawodach szkolnych w wypadku remisu od razu rzuty karne |
| Mini piłka ręczna  **klasy IV, V, VI** | **12** | **40 m x 20 m**  na zawodach szkolnych może być mniejsze | **6 + bramkarz** | ***Dwie połowy***  2 x 12 min.  Przy turniejach może być krótszy | dla dziewcząt rozmiar **„1”**  dla chłopców  rozmiar **„1”** ale dopuszczalny jest rozmiar **„2”**  **( junior )** |